

SCHULSTARTER MENU

Gestern noch klein und heute ganz groß. so geht es mit der Schule los.



**SAMSTAG
15. AUGUST 2026**



**WÄHLE AUS 3
VERSCHIEDENEN
PACKAGES**



**STELL DIR
DEIN MENÜ
NACH DEINEN
WÜNSCHEN
ZUSAMMEN**



**ABHOLUNG
BEI UNS IM STORE**



**AB
15 PERSONEN
BESTELLBAR**



**DANKE FÜR
DEINE ANFRAGE**

SPROUT

NATURAL FOOD EST. 2015

SCHULSTARTER MENU

WARME GERICHTE

GEMÜSEBULETTEN MIT KARTOFFELN, ERBSEN UND KAROTTEN
(VEGETARISCH)

KARTOFFELN AUS DEM OFEN, GRÜNE BOHNEN,
SPROUTS VEGANE MAYONNAISE
(VEGAN)

HAFER MIT GEGRILLTER AUBERGINE, FRISCHEN TOMATEN,
PARMESAN, TOMATENDRESSING
(VEGETARISCH)

KICHERERBSEN, SPINAT, GERÄUCHERTER TOFU,
SPROUTS CURRY-ERDNUSS-DRESSING
(VEGAN)

BLUMENKOHL AUS DEM OFEN, KURKUMA, PAPRIKA,
VEGANER KÄSE
(VEGAN)



SPROUT

NATURAL FOOD EST. 2015

SCHULSTARTER MENU

KALTE GERICHTE

GEBACKENER BROKKOLI, BUNTE KAROTTEN, CRANBERRYS,
MANDELN, JOGHURT-DRESSING (VEGAN)

ROTE BEETE AUS DEM OFEN, BIRNE, FETA,
RUCOLA, „HONIG“-SENF-DRESSING (VEGAN)

"CAESAR SALAD"

WIRSING, GERÖSTETE SONNENBLUMENKERNE (VEGAN, KNOBLAUCH)

"SPROUTS BROTSALAT"

TOMATEN, BALSAMICO-OFENZWIEBELN, PETERSILIE, GERÖSTETES
LANDBROT, APFEL-SENF-DRESSING (VEGAN)

ASIATISCHER REISSALAT MIT BUNTER PAPRIKA, EDAMAME, SPITZKOHL,
ROTE ZWIEBEL, ERDNÜSSE, SESAM-DRESSING (VEGAN)

NUDELSALAT (VOLLKORN-PENNE),
CHERRY-TOMATEN, RUCOLA-PESTO (VEGAN)



SPROUT

NATURAL FOOD EST. 2015

SCHULSTARTER MENÜ

SPROUT DIPS

GRÜNE-ERBSE-DIP | ROTE-BEETE-DIP

PILZ-TAMARI-DIP | KRÄUTER-HUMMUS

(ALL VEGAN)

DESSERT

SPROUTS CARROT CAKE (VEGETARISCH)

SPROUTS BROWNIES (VEGETARISCH)

SCHOKOCCREME MIT BEEREN (VEGAN)

ZITRONENTEILCHEN (VEGAN, GLUTENFREI)



SCHULSTARTER MENU

SMALL PACKAGE

25.90 EURO PRO PERSON

WÄHLE

2 X WARME GERICHTE
2 X KALTE GERICHTE
1 X DIP
1 X DESSERT

MEDIUM PACKAGE

30.90 EURO PRO PERSON

WÄHLE

3 X WARME GERICHTE
3 X KALTE GERICHTE
2 X DIP
2 X DESSERT

LARGE PACKAGE

35.90 EURO PRO PERSON

WÄHLE

4 X WARME GERICHTE
4 X KALTE GERICHTE
3 X DIP
3 X DESSERT

ALLE PREISE VERSTEHEN SICH INKL. MWST.

SPROUT

NATURAL FOOD EST. 2015

