



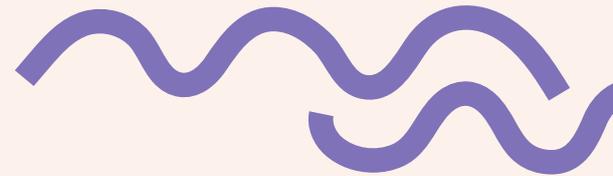
# STARK INS ERSTE SCHULJAHR

GESUND  
& LECKER -  
GENAU DAS  
RICHTIGE ZUM  
SCHULANFANG

MIT  
**SPROUT**

NATURAL FOOD EST. 2015

STELL DIR  
EASY DEIN  
MENÜ  
ZUSAMMEN



SCHON AB  
15 PERSONEN  
BESTELLBAR

ABHOLUNG  
BEI UNS IM  
STORE

HIER IST  
FÜR JEDEN  
WAS DABEI

SPROUT  
EHRENWORT





# WIR HABEN DREI PACKAGES FÜR DICH



**SMALL**  
24,90 EUR  
PRO PERSON

2X WARMER GERICHTE  
2X KALTE GERICHTE  
1X DESSERT

**MEDIUM**  
29,90 EUR  
PRO PERSON

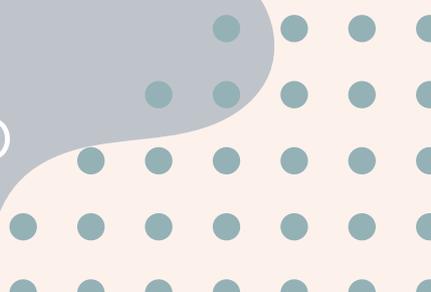
3X WARMER GERICHTE  
3X KALTE GERICHTE  
2X DESSERT

**LARGE**  
33,90 EUR  
PRO PERSON

4X WARMER GERICHTE  
4X KALTE GERICHTE  
3X DESSERT



ALLE PREISE SIND  
BRUTTOPREISE



# UND HIER GEHT'S ZUR MENÜ AUSWAHL

## WARME GERICHTE

Gemüsebuletten aus Kartoffeln,  
Erbsen und Karotten (V)

Sprouts Kartoffeln aus dem Ofen  
mit Brechbohnen an veganer  
Mayonnaise (V+)

Hafer oder Reis mit gegrillter  
Aubergine und sonnengetrockneten  
Tomaten an unserem berühmten  
Tomatendressing mit Parmesan (V)

Blumenkohl oder Brokkoli aus dem  
Ofen mit Kurkuma, Paprika an  
veganem Käse (V+)

BEI UNS IST  
ALLES  
HANDMADE!

V = VEGETARISCH  
V+ = VEGAN

# UND HIER GEHT'S ZUR MENÜ AUSWAHL

## KALTE GERICHTE

Bunte Möhren, Brechbohnen,  
Cherrytomaten, Feta, Petersilie an  
Artischocken-Dressing (V)

Brotsalat mit frischen Tomaten,  
Balsamico-Ofenzwiebeln, Petersilie  
an Apfel-Senf-Dressing (V+)

Asiatischer Reissalat mit bunter  
Paprika, Erbsen, Gurke, Spitzkohl,  
Koriander an asiatischem Sesam-  
Dressing (V+)

WIR  
VERWENDEN  
NUR FRISCHE  
ZUTATEN!

Rote Beete mit Birnen, Erdnüssen,  
Dill an veganem Joghurt (V+)

Roh veganer "Caesar Salad" aus  
Wirsing mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen (V+, Knobi)

Nudelsalat (Penne) mit frischen  
Tomaten, Oliven,  
Rucola und Mozzarella  
an Balsamico öl-Dressing (V+)

„Wurstsalat“ Veganer Leberkäse mit  
sauren Gurken, roten Zwiebeln, Apfel,  
Dill, Essig und Petersilie an Apfel-  
Senf-Dressing (V+)

V = VEGETARISCH  
V+ = VEGAN

# UND HIER GEHT'S ZUR MENÜ AUSWAHL

## DESSERT

Sprouts Carrot-Cake (V)

Sprouts Brownies (V)

Vegane Schokocreme  
mit Beeren (V+)

Zitronenschnitten (V)

BEI UNS WIRD  
IMMER MIT  
VIEL LIEBE  
GEKOCHT UND  
GEBACKEN!

V = VEGETARISCH  
V+ = VEGAN



UND JETZT?

FREUEN WIR  
UNS AUF DEINE  
ANFRAGE!



SENDE EINE  
MAIL MIT  
DEINEN  
KONTAKT  
DATEN AN:

MARKUS@SPROUTFOOD.DE

LIEBE GRÜßE  
DEIN TEAM  
VON

**SPROUT**

NATURAL FOOD EST. 2015

